



ビオトープがある保育園

つくばこどもの森保育園





# ビオトープがある 保育園

本園は、自然環境の中で色々なものに触れて遊び、学べるビオトープがある保育園です。「思いやり保育」を大切に子ども達の可能性と豊かな人間性を育みます。



## 本園概要

**設置主体** 社会福祉法人 花畑福祉会  
**施設名** つくばこどもの森保育園  
**開園日** 平成 24 年 10 月 1 日  
**園地面積** 3,978 m<sup>2</sup>  
**園舎面積** 延床面積 1,157 m<sup>2</sup>  
[1 階 660 m<sup>2</sup>・2 階 497 m<sup>2</sup>]  
**建物構造** 鉄骨造り 2 階建て  
**申込方法** つくば市子ども課  
**開園時間** 7 時 15 分～19 時 15 分  
**休園日** 日曜・祝祭日、年末年始  
[年末年始：12 月 29 日～1 月 3 日]

**定員** 90 名

年齢	0 歳児	1 歳児	2 歳児	3 歳児	4 歳児	5 歳児	一時預かり	子育て支援センター
クラス名	ほし	そら	つき	だいち	かぜ	たいよう	フレンズランド	こどもの森広場
園児数	15	15	15	15	15	15	12～15	20 組
職員数	5	1	1	3	3	3	2	2

**保育時間** 基本時間：8 時 30 分～17 時 [土曜日は 16 時まで]  
早朝預かり：7 時 15 分から [土曜日は 7 時 30 分から]  
延長預かり：19 時 15 分まで [土曜日は 18 時 30 分まで]

**職員構成** 29 名

園長	主任	保育士	看護師	調理員	嘱託医	パート	子育て相談員
1	1	19	1	2	1	2	2

**子育て支援事業**

- 一時預かり事業(フレンズランド) [対象：登録者]
- つくば市子育て支援拠点事業(こどもの森広場) [対象：一般]
- 食育体験事業(もりもり広場) [対象：一般]
- ビオトープ環境教育事業(ビオトープ広場) [対象：一般]

## 保育方針

こども達が「幸せ」に過ごせるよう乳幼児の健全な発達を助長し、家庭的な保育を実践する。

### 1. 子どもの健康な心と身体を養う

- 子どもが安心して園生活が送れるように保育者は子どもの信頼関係を築いていく。
- 子ども達が「思いやりの心」を育めるよう保育者は常に、真心をもって思いやりある言葉かけをする。
- 子どもの身体について常に観察し、適切な指導を施し健康の増進を図る。
- 元気の源である食事(食育)を通して、いただくものに感謝できる心を養う。

### 2. 保育環境の充実を図る

- 保育者は、愛情を持って触れ合い、温かな人間関係を創造する。
- 保育室及び園庭などの環境は、子どもが安全に生活できるよう整え、自然環境を活かし、四季を感じる保育を行う。また、各年齢に応じた正課教育カリキュラム(知育・体力)を実践する。
- 子どものもっている能力の伸長を目指し、総合的な保育を実践する。

### 3. 家庭の連携を密にし、特に親業としての役割を理解する。又共に育児を支えていく

- 保育者は、保護者との信頼関係を築き、保護者が安心して預けられるよう支えていく。
- 保育者は、保護者が子育てに自信がもてるよう適切な助言を施す。

あいさつができる子ども  
思いやりの気持ちを持つ子ども  
良い事、悪い事がわかる子ども  
よく遊び、よく考える子ども  
自分の言葉と行いに責任をもつ子ども  
自然と生き物を大切にできる子ども

## 年間行事

**4 月** ・入園式  
・進級式  
・いちご狩り

**5 月** ・こいのぼり会  
・保育参観・観劇

**6 月** ・じゃがいもほり

**7 月** ・プール遊び  
・七夕

**8 月** ・プール遊び  
・沢遊び  
・カキ氷づくり

**9 月** ・夕涼み会  
・ぶどう狩り  
・お月見

**10 月** ・秋季運動会  
・さつまいも掘り

**11 月** ・落ち葉遊び  
・消防署見学  
・七五三集会

**12 月** ・クリスマス  
・作品展

**1 月** ・お正月遊び  
・書初め  
・すもう大会

**2 月** ・ポカポカ体操ま  
・豆まき大会

**3 月** ・ひなまつり会  
・卒園式

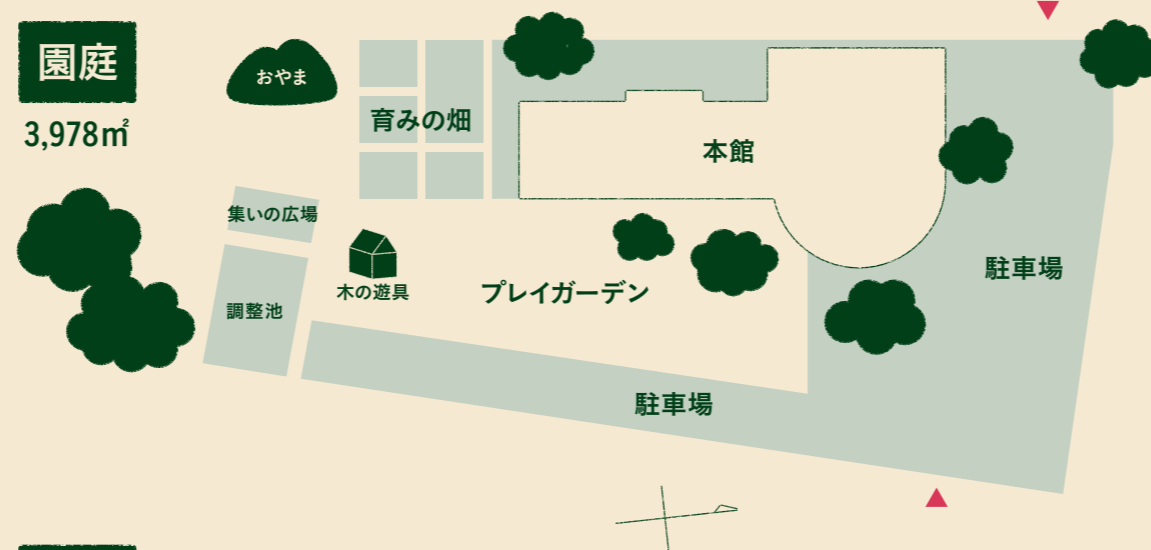


# 施設案内



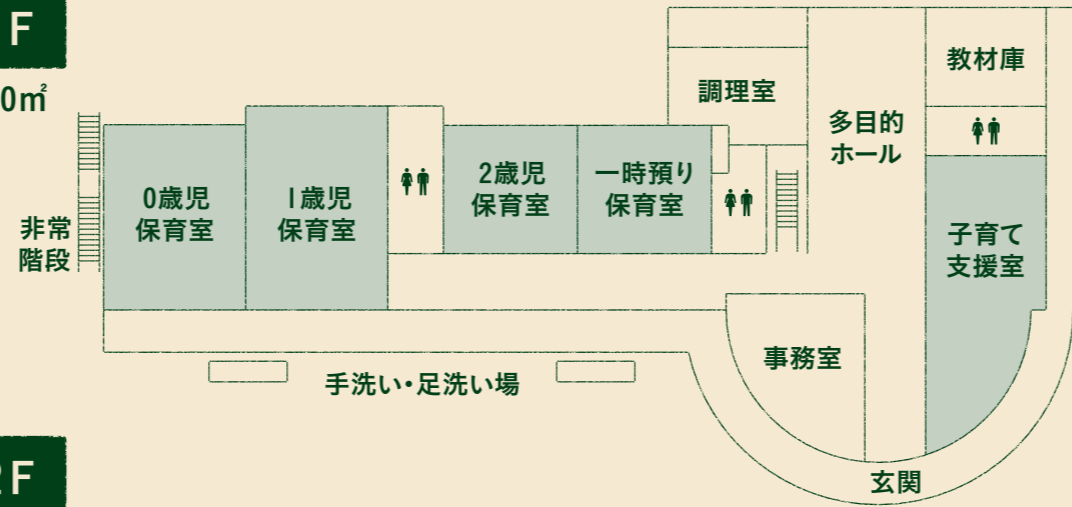
## 園庭

3,978㎡



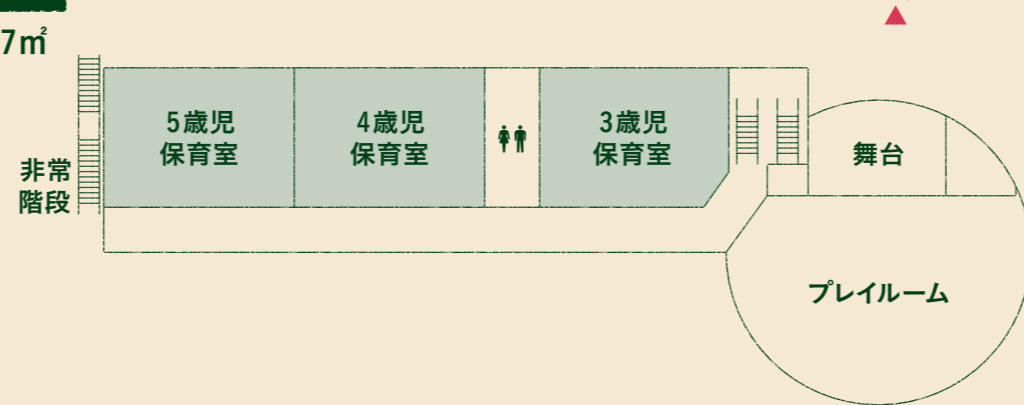
## 1F

660㎡



## 2F

497㎡



### 自然に囲まれた園庭

本園の園庭は、森林(ゆかりの森)を背にしている為、いろいろな生き物と四季折々の植物が感じられるよう工夫して作られています。



▲ 園庭



▲ 幼児用トイレ



### 園児に目が届きやすい調理室

調理室からは、3・4・5歳の園児が給食を食べている様子が見えるように設計されており、調理員が直接、食育の指導やクッキングデーに携われるように施されています。



▲ 子育て支援室

プレイルーム ▶

### 里山の自然を生かした環境づくり

本園の場所は、昔からクヌギ山だった里山を利用した保育園です。沼崎のゆかりの森(山林)の自然豊かな環境をなるべく壊さないよう、なるべく樹木を残し、子ども達が使うための自然ではなく、「子ども達が自然を使わせていただく」という感謝の心で、自然と人間が上手に共存できるよう、毎日の体験保育の中で楽しく学びます。また、子ども達の仕事は、遊びです。遊び込める園庭と色々な体験保育ができるカリキュラムで子ども達の豊かな心と身体を育みます。



▲ 防犯カメラ



▲ 正面玄関



### 木のぬくもりを感じる屋内設備

全保育室からは、周りの豊かな自然景色を見渡せるようになっており、園児が触る腰壁には全面無垢材を使用。一階は全て床暖房設備です。(空調機は全部屋完備)



▲ 0歳児保育室



▲ 3歳児保育室





# 保育デイリープログラム

年齢 時間	0歳児	1・2歳児	3・4・5歳児
8:45	<b>●登園開始</b> ・視診、検温、所持品の整理 ・オムツ確認 ・個人プログラム	<b>●登園開始</b> ・視診、検温、所持品の整理 ・リズム体操、オムツ交換 ・トイレトレーニング	<b>●登園開始</b> ・視診（早朝保育・受入れ） ・好きな遊び、所持品の整理 <b>●サーキットトレーニング</b> <b>●朝の会</b> ・出欠確認、読み聞かせ ・リズム体操、リトミック ・朝の歌、季節の歌 <b>●おやつ</b> ・うがい、トイレ <b>●主な活動</b> （正課教室あり） ・外あそび、お散歩 ・製作、教材、ワーク <b>●給食準備</b> ・トイレ、うがい、手洗い <b>●昼食</b> ・歯みがき、トイレ、着替え <b>●課題のある活動</b> （3歳児はお昼寝あり） ・トイレ、着替え、手洗い
9:30	<b>●朝の会</b> ・好きな遊び、出欠確認 ・絵本、手遊び、歌 ・お昼寝	<b>●朝の会</b> ・あいさつ、出欠確認 ・朝の歌、季節の歌 ・手遊び、読み聞かせ	<b>●おやつ</b> ・うがい、トイレ <b>●主な活動</b> （正課教室あり） ・外あそび、お散歩 ・製作、教材、ワーク <b>●給食準備</b> ・トイレ、うがい、手洗い <b>●昼食</b> ・歯みがき、トイレ、着替え <b>●課題のある活動</b> （3歳児はお昼寝あり） ・トイレ、着替え、手洗い
9:45	・外気浴、沐浴（夏） ・オムツ交換、着替え ・赤ちゃん体操 ・おやつ など	<b>●おやつ</b> <b>●主な活動</b> ・外遊び、プール（夏） ・製作遊び など	<b>●おやつ</b> ・うがい、トイレ <b>●主な活動</b> （正課教室あり） ・外あそび、お散歩 ・製作、教材、ワーク <b>●給食準備</b> ・トイレ、うがい、手洗い <b>●昼食</b> ・歯みがき、トイレ、着替え <b>●課題のある活動</b> （3歳児はお昼寝あり） ・トイレ、着替え、手洗い
11:00	<b>●昼食</b> ・離乳食（個人別メニュー） ・歯みがき ・オムツ交換 <b>●個人別プログラム</b> ・絵本読み聞かせ、音楽鑑賞 ・お昼寝、好きな遊び、検温 <b>●おやつ、授乳</b>	<b>●昼食</b> ・歯みがき ・排泄、トイレトレーニング ・手洗い、着替え <b>●お昼寝</b> <b>●お目覚め</b> ・おむつ交換 ・着替え、絵本、紙芝居	<b>●おやつ</b> ・うがい、トイレ <b>●主な活動</b> （正課教室あり） ・外あそび、お散歩 ・製作、教材、ワーク <b>●給食準備</b> ・トイレ、うがい、手洗い <b>●昼食</b> ・歯みがき、トイレ、着替え <b>●課題のある活動</b> （3歳児はお昼寝あり） ・トイレ、着替え、手洗い
15:00	<b>●帰りの会</b> ・おむつ交換 <b>●マザーリング</b>	<b>●おやつ</b> <b>●帰りの会</b> ・手遊び、絵本、紙芝居 ・帰りの歌、季節の歌 ・お話し、あいさつ <b>●マザーリング</b> <b>●順次降園</b> <b>●合同保育</b>	<b>●おやつ</b> ・うがい、トイレ <b>●主な活動</b> （正課教室あり） ・外あそび、お散歩 ・製作、教材、ワーク <b>●給食準備</b> ・トイレ、うがい、手洗い <b>●昼食</b> ・歯みがき、トイレ、着替え <b>●課題のある活動</b> （3歳児はお昼寝あり） ・トイレ、着替え、手洗い
16:00	<b>●順次降園</b> <b>●合同保育</b>	<b>●おやつ</b> <b>●帰りの会</b> ・手遊び、絵本、紙芝居 ・帰りの歌、季節の歌 ・お話し、あいさつ <b>●マザーリング</b> <b>●順次降園</b> <b>●合同保育</b>	<b>●おやつ</b> ・うがい、トイレ <b>●主な活動</b> （正課教室あり） ・外あそび、お散歩 ・製作、教材、ワーク <b>●給食準備</b> ・トイレ、うがい、手洗い <b>●昼食</b> ・歯みがき、トイレ、着替え <b>●課題のある活動</b> （3歳児はお昼寝あり） ・トイレ、着替え、手洗い
16:30		<b>●おやつ</b> <b>●帰りの会</b> ・手遊び、絵本、紙芝居 ・帰りの歌、季節の歌 ・お話し、あいさつ <b>●マザーリング</b> <b>●順次降園</b> <b>●合同保育</b>	<b>●おやつ</b> ・うがい、トイレ <b>●主な活動</b> （正課教室あり） ・外あそび、お散歩 ・製作、教材、ワーク <b>●給食準備</b> ・トイレ、うがい、手洗い <b>●昼食</b> ・歯みがき、トイレ、着替え <b>●課題のある活動</b> （3歳児はお昼寝あり） ・トイレ、着替え、手洗い

## ●正課教室について

正課教室は、外部講師が入り、専門性の高い体験活動ができます。  
また、担任の保育士と一緒に参加し、安心して年間を通じて楽しく参加できます。



▲体操教室



▲英語教室



▲ピオトップ教室



▲水泳教室

# 手作り給食・おやつについて

本園は、心も体も健やかに成長できる温かい給食を目指しています。

本園の給食では、旬の野菜を中心に多くの食材を使用し、一つひとつ心を込めて手作りしています。  
お友達と楽しく食卓を囲み、家族との食事のような明るい給食の場を作り、好き嫌いがあっても「おいしい」と思ってもらえるよう一人ひとりの子どもをじっくりと見守っていきます。  
体を健やかにすることはもちろん、心の成長も重視し、

1. 選食力を養う
2. 食事作法を身につける
3. 食べ物に感謝する心を持つ

という3つの「柱」を指針に食育を実践しています。  
月に一度のおやつ作りや園庭内での野菜作りといった実践を通して、食べることへの理解と感謝の心を育みます。



## バランスのとれた給食と食育の実践

本園の給食とおやつは、手作りにこだわり、一回の給食に30品目を目安に豊富な具材を子ども達に給食として提供しています。また、園の畑で採れた野菜等を自分たちで調理し、食べるまでの食育活動も日々の保育の中で楽しく実施します。



## ●献立例

- お肉メニュー：鶏の香味焼き、ご飯、高野豆腐の煮物、大根サラダ、みそ汁、りんご
- お魚メニュー：さばの味噌煮、ご飯、野菜スープ、野菜のカレー炒め、オレンジ、ブロッコリーのタラコあんかけ
- 離乳食メニュー：かじきトマト煮、野菜ソテー、ゆで野菜、野菜スープ、オレンジ
- 行事食メニュー：ひしもち寿司、かぼちゃ巾着、はんぺんフライ、お吸い物、いちご



▲手作りおやつ(ワンドケーキ)

※食物アレルギーのお子様・離乳食用の献立は、ご相談の上お作りしますので安心・安全です。

※毎月19日は食育の日として、ハンバーグの中にれんこんやごぼう、サラダにはセロリなどを加えた歯ごたえのある「かみかみメニュー」を取り入れています。



▲お肉メニュー



▲お魚メニュー



▲離乳食メニュー



▲行事食メニュー





**【写真左】一時預かり事業(フレンズランド)**

仕事の都合や家庭の事情により、継続的または一時的にお子さまの保育ができない時などに、保育園でお子さまをお預かりする事業です。

**【写真右】つくば市子育て支援拠点事業(こどもの森広場)**

他の保護者の方と交流ができ、子育てについて楽しく遊びながら学べるコミュニケーション広場です。保育園の専門性を活かし、子育ての悩み相談や子どもの発達・トイレトレーニング・食育などのアドバイスをを行い、利用者の方の自信につながるよう支援していきます。



社会福祉法人 花畑福祉会  
**つくばこどもの森保育園**

〒300-2631 茨城県つくば市沼崎 3097-1  
 Tel. 029-847-1155 / Fax. 029-847-1182  
 E-mail. info@t-kodomori.jp



[www.t-kodomori.jp](http://www.t-kodomori.jp)