

## <育児ポイントとは>

こどもの森広場で月1回子育てフォローUP事業のミニ講座に参加されると1ポイントがもらえます。

10ポイントたまると、ステキなプレゼントがもらえます。

※あなたも育児力（自信）をつけてみませんか。

『不安や悩みが自信に変わる』

<期間>平成26年4月1日～平成28年3月31日

<場所>こどもの森広場（つくばこどもの森保育園園内）

<内容>①～⑥のミニ講座を10回受けて、楽しく学びます

※実施日については、毎月発行している「行事カレンダー」をご覧ください。

### しつけ①

1. 着脱について
2. 生活習慣、生活リズムについて
3. 睡眠について
4. 勇気づけるとほめる
5. 歯みがきの仕方

### 食育②

1. 座って食事をする
2. 食事時間の終わり方
3. フォーク・お箸の使い方
4. 栄養バランス
5. 心と体を育む

### 絵本③

1. しつけのイメージトレーニング
2. 絵本は心の栄養
3. 絵本との出会い

### トレーニング④

1. トレーニングのはじまり
2. トレーニングの手順
3. 布パンツになる時期
4. からだのメカニズムを知る

### 発達（育ち）⑤

1. 言葉のかけ方
2. 友達とのとり合い、ゆずり合い
3. 成長するかたを知る

### 保健⑥

1. 感染症について（夏と冬）
2. けがの対応について
3. 誤飲について