



こどもの森広場 2月のイベントお知らせ

サーキット ※育児ポイント対象

2月4日(火) 10:30~11:00

親子で一本橋やトンネルなど、体を動かす事を楽しみましょう。動きやすい服装でお越しください。対象年齢：2歳頃～

*歩行が安定しているお子様向けとなります。

みんなでリトミック ※育児ポイント対象

2月7日(金) 10:30~11:00

今月は幼児さんとベビーちゃん、みんな一緒にリトミックを行います。簡単なリトミックやリズムあそび、親子でのかかわり遊びを楽しみたいと思います。動きやすい服装でお越しください。

離乳食試食 ※育児ポイント対象

2月10日(月) 11:00~12:00 (限定5組)

【献立内容】

- ・マーボー豆腐(豚ひき肉、木綿豆腐、椎茸、人参、小松菜、味噌、砂糖、片栗粉)
- ・春雨サラダ(春雨、人参、玉ねぎ、きゅうり、醤油、塩、片栗粉)
- ・野菜スープ(わかめ、キャベツ、玉ねぎ、塩、醤油)
- ・スティック野菜(人参、大根) <アレルギー品目：大豆、豚肉、緑豆春雨>
- ・軟飯(米) *仕入れの都合により、野菜に変更があるかもしれません。

【対象】 9~12ヶ月のお子様向け

【参加費】 こども1人250円(お釣りのないようご用意ください。)

- 【持ち物】
- ・飲み物(水筒等)
 - ・お子様が普段お使いのスプーン
 - ・保護者が味見される場合は、別スプーンをご用意ください。
 - ・食事エプロンが必要な方はご用意ください。

【予約方法】 離乳食試食は電話予約のみ

予約受付開始 1月27日(月) 13:30~ ☎029(875)4539

*アレルギーをお持ちの方は要相談となります。

*ご質問などございましたらお気軽にお問合せください。

体験ヨガ教室 ※育児ポイント対象

2月18日(火) 10:30~11:30

【講師】PremanandaYoga 講師 沼田康子先生による体験ヨガ教室です。ご予約の方は9:30~10:30は室内遊びもご利用いただけます。*広場で遊べるお子さんは、職員がお預かりいたします。

- 【持ち物】
- ・参加費500円
 - ・ヨガマットもしくはバスタオルなどの敷物
 - ・水分補給等の飲み物(大人、お子さんそれぞれご用意をお願いします)
 - ・動きやすい服装でお越しください。

ひな祭り製作 2月25日(火)・26日(水)

【時間】 AM10:30~・PM14:00~

【参加費】 100円

*親子でおだいりさまとおひなさまを作りましょう!