

# 2026 こどもの森広場 2月のイベントお知らせ

## 節分製作

2月2日（月）・3日（火）

【時間】AM 10:30～ PM 14:00～

【参加費】100円

親子で鬼のお面と豆入れを作りましょう。



## 親子ヨガ 参加費 500円 ※育児ポイント対象

2月10日（火）10:30～11:30 対象年齢 1歳以上

【講師】Premananda Yoga 沼田康子先生

親子でヨガを楽しむ時間や保護者の方がリフレッシュするママヨガ時間を構成したプログラムで開催します。

【持ち物】参加費500円・ヨガマットもしくはバスタオルなど・水分補給用の飲み物  
☆ヨガの時間は、同室で職員が近くで見守ります。また、お子様が遊ぶスペースも準備します。

## サーキット ※育児ポイント対象

2月24日（火） 10:30～11:00

歩行が安定しているお子様対象

子ども達が様々な遊具（トンネル、滑り台など）を使って  
体を動かす楽しさを感じ、運動能力の向上や挑戦する中の  
達成感を味わいましょう。



## 広場のご利用について

- ・広場に来たら感染予防のため手洗いをし、受付名簿に名前を書きましょう。
- ・滑るので、靴下を脱いで遊びましょう。（冬季は、床暖房がつきます）
- ・使用したおもちゃや絵本は、親子で片付けましょう。
- ・口に入れてしまったおもちゃは、備え付けのウエットティッシュで拭いてから戻しましょう。
- ・活動中にSNS用として写真撮影をすることがあります。