

2🐾26 こどもの森広場 7月のイベントお知らせ

親子ヨガ 参加費 500円 ※育児ポイント対象

7月2日(木) 10:30~11:30 対象年齢 1歳以上

【講師】Premananda Yoga 沼田康子先生

親子でヨガを楽しむ時間や保護者の方がリフレッシュするママヨガ時間を構成したプログラムで開催します。☆ヨガの時間は、同室で職員が近くで見守ります。また、お子様が遊ぶスペースも準備します。

【持ち物】参加費500円・ヨガマットもしくはバスタオルなど・水分補給用の飲み物

七夕製作 ※参加費無料

7月6日(月)、7日(火)

10:30~11:00

短冊に願いを込めて、七夕飾りを作しましょう。織姫と彦星の顔を描いたり、シールや指スタンプで飾ります。願い事も書いて完成させましょう。



つくばこどもの森保育園見学ツアー

7月8日(水)

10:15~11:15

保育園入園をお考えの方、ご興味のある方、「つくばこどもの森保育園ってどんなところ?」「どんなことをしているの?」などなど、ご質問にお答えしながら、園の職員が保育園内をご案内します。終了後は、室内遊びとさせていただきます。

グリコ出張出前講座 『離乳食』 ※育児ポイント対象

7月24日(木) 10:30~11:30 年齢(目安):3か月~11か月

(これから離乳食を始める方~マンネリ化中の方を対象とします。)

講師:江崎グリコ 管理栄養士 子育てアドバイザー 福島さやか先生

離乳食の始め方や進め方、食べムラや遊び食べ対策について、みなさんでお話を聞きましょう。

水遊び (ベビーちゃん集まれ 水遊び)

お天気の良い日は園庭の木陰で水遊びを行います。(プールは、ありません)

ウォーターテーブルや水鉄砲等で遊びます☺

濡れてもよい服装でお越しください。(水着での参加も可能です)

(雨天や熱中症アラートが発令された場合は室内遊びになります)

水遊びの活動時間 午前11:00~11:30 午後15:00~15:30

★水遊び後は、手足を洗い、園庭で着替えなどをする時間となります。

【持ち物】

・タオル・水筒・着替え
・サンダル・帽子等
※日焼け止め、虫よけの対策は、ご家庭ごとにご準備をお願いします。

広場のご利用について

- ・広場に來たら感染予防のため手洗いをし、受付名簿に名前を書きましょう。
- ・滑るので、靴下を脱いで遊びましょう。(冬季は、床暖房がつきます)
- ・使用したおもちゃや絵本は、親子で片付けましょう。
- ・口に入れてしまったおもちゃは、備え付けのウェットティッシュで拭いてから戻しましょう。
- ・活動中に SNS 用として写真撮影をすることがあります。